



Zertifizierte
Peter Hess®-Klangmassage Praxis

Hygieneregeln bei der Teilnahme an Veranstaltungen in der Auszeit im Licht-Sein

1. Bitte melden Sie sich schriftlich mit Namen, Adresse und Telefonnummer an.
2. Denken Sie bitte an eine eigene Decke und ein eigenes Kopfkissen.
3. Halten Sie bitte Abstand im Treppenhaus.
4. Achten Sie darauf, dass sich immer nur eine Person auf dem Treppenabsatz befindet.
5. Tragen Sie bitte bis zu und von Ihrem Platz einen Mund- und Nasenschutz.
6. Lassen Sie ihre Jacke bitte an der Garderobe.
7. Treten Sie einzeln ein.
8. Wenn Sie im Raum sind, haben Sie die Möglichkeit, sich die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
9. Nehmen Sie dann im Raum auf einem Meditationskissen oder einer Matte Platz.
10. Vor und nach der Meditation besteht die Möglichkeit zum Austausch von den Sitzkissen bzw. Matten aus.
11. Beim Verlassen des Raumes achten Sie bitte wieder auf die geltenden Hygieneregeln.

Ich wünsche Ihnen eine gute Entspannung.

Herzlichst

Marie -Theres Knäpper



Kontakt: ☎ 030 – 84592999 ; mobil: 0162- 3450257

Website: www.entspannung-klang-berlin.de E-Mail: info@entspannung-klang-berlin.de